

B1

Test de limba română, limbaj farmaceutic

I. ASCULTARE

1. Ascultați un interviu cu un farmacist care a lucrat în echipa *Medici fără frontiere* și precizați dacă afirmațiile următoare sunt adevărate (A) sau false (F).

1. Andrei Pop a plecat într-o misiune cu asociația MSF, imediat după ce a terminat facultatea.

2. Pentru a merge într-o misiune MSF, sunt necesare patru condiții referitoare la competențe profesionale și la disponibilitate.

3. Farmacistul a mers în țări cu conflict armat.

4. Farmacistul a salvat un copil cu o malformație congenitală.

5. Misiunile l-au ajutat pe farmacist să reevalueze condițiile în care a crescut.

2. Ascultați un fragment dintr-un concurs radiofonic și precizați dacă răspunsurile date de concurentă sunt corecte (Corect) sau nu (Incorect).



1.	Adevărat	
2.	Adevărat	
3.	Fals	
4.	Fals	
5.	Adevărat	

II. CITIRE

3. Citiți textele de mai jos de pe un blog numit „Alimentația pe planeta Pământ” și notați cine scrie fiecare mesaj. Alegeți dintre variantele de mai jos. Două variante sunt în plus.



- Evident, modul în care omenirea produce și consumă hrana trebuie schimbat radical. Ne confruntăm cu tot mai multe probleme de sănătate cauzate de alimentația nesănătoasă. În ultimii ani, eliberăm extrem de multe medicamente pentru boli cardiace și pentru diabet. Primim numeroase rețete pentru pacienții tineri cu boli cronice cauzate de alimentație. În plus, producția de medicamente a crescut extrem de mult. Dacă nu acționăm pentru a rezolva problema alimentației la nivel mondial, urmează milioane de morți și distrugerea „catastrofică” a planetei. Soluția este schimbarea obiceiurilor alimentare la nivel global: reducerea la jumătate a cantității de zahăr și de carne roșie, dublarea cantității de legume, fructe și nuci. În prezent, aproximativ un miliard de persoane suferă de foamete, iar alte două miliarde consumă prea mult din alimentele nesănătoase. Acest fapt duce la creșterea obezității, a diabetului și a bolilor cardiace.
- Datele Organizației Mondiale a Sănătății arată că, la nivel mondial, una din trei persoane suferă de obezitate și alte forme de malnutriție, iar până în 2025, se estimează că vor fi afectați unul din doi oameni. Mai grav este că obezitatea în rândul copiilor și a tinerilor este în creștere în Europa: unul din trei adolescenți este supraponderal sau obez. În comparație cu generațiile anterioare, tinerii din Europa, deci și din România, consumă produse fast-food și băuturi îndulcitate cu zahăr, folosesc internetul prea multe ore pe zi, se deplasează preponderant cu mașina sau urcă cu liftul. Toate acestea duc la grave probleme de sănătate. Trebuie să facem o educație serioasă privind alimentația sănătoasă. Rolul nostru, ca specialiști, devine din ce în ce mai important, în prezent.
- Mă cheamă Teodor, am 25 de ani și la 11 ani, am fost extrem de gras. Nu puteam face sport, nu puteam urca scări, nu puteam urca în autobuz. Ce a făcut pentru mine o nutriție echilibrată? Practic, mi-a salvat viața. Mi-am schimbat stilul alimentar. Mănânc de toate, dar am redus consumul de carne și de pește. În plus, mănânc fructe și legume locale de sezon, iar ocazional, consum carne și pește. E o dietă sănătoasă care ajută și la protejarea mediului, consumând mai puțină carne.
- Lipsa de apă dulce, defrișările și poluarea cauzate de folosirea excesivă a îngrășămintelor reprezintă pericole majore pentru Planetă. În mod evident, se impun schimbări radicale. Noi, în calitate de producători locali, trebuie să fim responsabili. Trebuie să stocăm apa pe scară mai largă, să nu folosim în exces apa curentă și să folosim mult mai prudent substanțele chimice care stimulează creșterea plantelor. Toată lumea vrea să câștige bani, să producă și să vândă cât mai

multe legume și fructe, dar uităm că suntem responsabili de calitatea alimentației și de planeta pe care trăim.

5. Este evident că eu greșesc. Eu greșesc, în primul rând, pentru că de multe ori cumpăr mai mult decât am nevoie. Într-un final, alimentele se strică și trebuie să le duc la tomberon. Risipa de produse alimentare se întâmplă în țările unde persoanele își permit să arunce la gunoi mâncarea. Impactul acestui fenomen asupra mediului este mare. Amprenta de carbon a produselor alimentare ce nu au fost consumate este de 3,3 gigatone de CO₂. Așadar, dacă aceste alimente ar forma o țară, țara formată din alimente ar fi foarte poluantă: s-ar clasa pe locul trei în topul țărilor care emit cele mai multe gaze cu efect de seră, după Statele Unite și China.

(Adapare după <https://www.businessmagazin.ro/actualitate/descoperire-socanta-am-putea-hrani-toata-populatia-planetei-daca-am-arunca-mai-putine-alimente-14672870>, <https://www.digi24.ro/magazin/stil-de-viata/ce-este-regimul-flexitarian-ar-putea-fi-salvata-astfel-planeta-1014264>, <https://www.digi24.ro/magazin/stil-de-viata/ce-este-regimul-flexitarian-ar-putea-fi-salvata-astfel-planeta-1014264>, <https://www.descopera.ro/natura/17843149-alimentatia-oamenilor-provoaca-distrugeri-catastrofale-planetei>, <https://www.rri.ro/ro-ro/alimentatia-viitorului-de-la-adn-la-traditie-2606336>)

- a. Un nutriționist
- b. Un farmacist documentat
- c. Un angajat la Protecția Mediului
- d. O persoană care și-a schimbat stilul alimentar
- e. Un consumator informat
- f. Un medic care are soluția pentru salvarea planetei
- g. Un agricultor

4. **Mai jos, aveți postări care au generat răspunsurile specialiștilor pe blogul „Alimentația pe planeta Pământ”. Decideți cine a propus problematicile la care răspund specialiștii. Marcați cu X varianta corectă.**

1.

- a. *Andrei*: Sunt oameni care mor de foame și alții mănâncă pentru că se plictisesc! E revoltător! Trebuie să facem ceva!
- b. *Maria*: Ce tratament îmi recomandați pentru diabet?
- c. *Bogdan*: Vă rog să îmi spuneți cu precizie câtă carne roșie pot mânca pe săptămână. Am 35 de ani și 50 de kilograme. Mulțumesc!

2.

- a. *Ana*: Bună ziua! Avem nevoie de un specialist pentru o dietă alimentară personalizată. Nu am poftă de mâncare și am slăbit foarte mult.
- b. *Cristina*: Am 60 de ani și m-am îngrășat foarte mult în ultimii ani, după ce am intrat în pensie. Am nevoie de sfaturile specialistului.
- c. *Adina*: Copilul meu se mișcă foarte puțin! La fel fac și prietenii lui. E o problemă recurentă? Sunt îngrijorată. Ce pot face?

3.

- a. *Cristian*: Încălzirea globală e o problemă evidentă. Soluții există, dar schimbarea începe de la educația din școli.

b. Albert: De unde cumpărați fructe și legume? Mă interesează, pentru că produsele de la supermarket nu au gust.

c. Victoria: Vreau să țin cură de slăbire. Nu mai suport kilogramele în plus. Ce soluții aveți?

4.

a. Clara: Dacă folosim apa de ploaie la irigații, contribuim la salvarea planetei?

b. Anca: Planeta e în pericol! Nici fructele și legumele nu mai sunt alimente sănătoase. Ce vom mânca?

c. Vlad: Cum putem obține mai mult profit din cultivarea plantelor? Lucrăm mult și trebuie să fim plătiți.

5.

a. Ion: Dacă aveți nevoie de ajutor cu cumpărăturile, apălați la noi. Ne trimiteți lista de cumpărături și noi vi le aducem acasă. Fără niciun efort! Ce doriți și cât doriți!

b. Anton: Cumpărăm prea mult, aruncăm prea mult... Suntem manipulați de consumerism.

c. Geta: Îmi place să merg la cumpărături, dar nu iau mâncare, decât foarte rar. Prefer să mănânc în oraș. E bine pentru sănătate?

III. COMUNICARE CORECTĂ

5. Alegeți varianta corectă pentru spațiile libere de mai jos.



Traficul de medicamente este o problemă actuală **1.** ... lumii farmaceutice. Aproape **2.** ... nu conștientizează pericolul pentru populație și în consecință, nu se mediatizează aceste infracțiuni. La nivel internațional, există multe rețele **3.** ... planifică furtul de medicamente. După ce se fură, medicamentele se reetichetează, pentru a nu se vedea proveniența lor și apoi **4.** ..., de obicei, în **5.** ... țări, unde prețul medicamentelor este mai mare.

1. a. al

b. ai

c. a

2. a. niciun

b. nimic

c. nimeni

3. a. care

b. cine

c. cât

4. a. se vindeau

b. e vândut

c. sunt vândute

5. a. unii

b. alte

c. oricine

6. Alegeți varianta corectă. Scrieți litera corespunzătoare pe spațiile libere din text. **Atenție, un cuvânt este în plus.**

întotdeauna închisoarea uneori câștigurile hoți
alteori

Problema este că aceste produsele medicamentoase care fac obiectul traficului ilegal de medicamente sunt, **1.** diluate, **2.**, transportate în condiții neadecvate, iar substanța activă nu mai este la fel de eficientă. Rețelele de infractori cuprind **3.**, medici și farmaciști. **4.** financiare sunt extrem de mari, iar pedeapsa este, de multe ori, **5.**

7. Completați spațiile libere cu forma corectă a cuvintelor din paranteză.

1. era **2.** interzise **3.** consumatorilor **4.** îi **5.** altă **6.** ar dori **7.** să profeseze **8.** a fost condamnat **9.** de făcut **10.** l-

Trafic de medicamente în spital

Concret, bărbatul avea 46 de ani, (a fi) **1.** asistent medical și se ocupa, pe lângă atribuțiile lui de serviciu, și de traficul cu medicamente Xanax, Stilnox și Diazepan. Aceste medicamente sunt înscrise pe lista cu medicamente (a interzice) **2.** la comercializare, fără rețetă verde, pe care asistentul le vindea (consumatori) **3.** de droguri.

Clienții asistentului medical (lui) **4.** spuneau acestuia „doctor John” și apelau la el de fiecare dată când era de serviciu în tura de noapte. „Doctorul John” avea acces la dulapul cu medicamente speciale, de unde le lua, după care completa în fișele medicale pacienților internați. De fapt, pacienții nu primeau tratamentul prescris, iar medicamentele erau vândute. (Alt) **5.** metodă de a obține medicamente era aceea de a se folosi de rețetele prescrise de medici și ridica de la farmacie medicamentele necesare traficului de droguri.

Dacă ar putea, bărbatul ar dori (a lucra) **6.** în continuare ca infirmier, pentru că e pasionat de meseria lui, dar nu mai are dreptul (a profesia) **7.** El a recunoscut în totalitate faptele comise, a acceptat un acord de recunoaștere a vinovăției și (a condamna) **8.** de către justiție la doi ani de închisoare. Inculpatul are (a face) **9.** închisoare, pentru că infracțiunea e asociată cu traficul de droguri. Procurorii DIICOT au deschis dosarul pe numele „doctorului John” în februarie 2019. Un polițist sub acoperire a cumpărat 30 de pastile de alprazolam și alte 20 de pastile care conțineau substanță activă Zoliprem. Polițistul (pe el) **10.** a filmat pe infirmier în flagrant.

Consumatorii de droguri caută aceste medicamente, deoarece în combinație cu alcoolul induc o stare de euforie.

(Adaptare după <https://evz.ro/alba-doctorul-john-condamnat-pentru-traffic-de-xanax.html>)

IV. SCRIERE

8. Imaginați-vă că veți merge în misiune cu asociația *Medici fără frontiere*, într-o zonă afectată de calamități naturale. Faceți o listă cu cinci obiecte de vestimentație și accesorii indispensabile și notați câte un argument pentru necesitatea fiecărui obiect.



9. Scrieți o scrisoare de intenție, pentru a lucra ca farmacist voluntar, într-un proiect umanitar din România. Prezentați-vă parcursul școlar de până acum, proiectele profesionale de viitor, motivația de a lucra ca voluntar și dificultățile preconizate.



